

## Cáncer del Cuello del Útero

El cáncer del cuello del útero era una de las causas más comunes de muertes por cáncer en las mujeres de este país, pero hoy en día más y más mujeres son chequeadas utilizando el análisis de Papanicolao, también conocido como el examen de Pap. En el año 2007, se estima que unos 11,150 casos de cáncer del cuello del útero serán diagnosticados en los Estados Unidos.

### PREVENCIÓN

- Evite la exposición al virus del papiloma humano (VPH), una enfermedad que se transmite sexualmente. El VPH es un grupo de más de 100 tipos de virus. También el VPH podría causar llagas genitales
- No utilice tabaco en ninguna de sus formas
- Hágase exámenes de rutina, como exámenes pélvicos y el Papanicolao, para detectar tejidos precancerosos que podrían desarrollarse en cáncer del cuello del útero
- Considere aplicarse la vacuna contra el VPH. El Comité Asesor de Inmunizaciones del Centro de Control de las Enfermedades recomienda esta vacuna para las niñas y las mujeres entre los 11 y los 26 años. La vacuna existente puede prevenir hasta el 70 por ciento de los casos de cáncer del cuello del útero

### RIESGOS

- Las mujeres infectadas con VPH
- Las mujeres infectadas con el virus de inmunodeficiencia humano (VIH)
- Las mujeres que fuman
- Las mujeres que no mantienen una dieta rica en frutas y vegetales
- Las mujeres que no tienen seguro médico y no tienen acceso a los chequeos de rutina
- Las mujeres que tomaron píldoras anticonceptivas por mucho tiempo
- Las mujeres con antecedentes familiares de cáncer del cuello del útero

### SÍNTOMAS

Las condiciones precancerosas en el cuello del útero generalmente no causan síntomas y no se detectan a menos que una mujer se haga un examen pélvico o un Papanicolao. Si una mujer siente alguno de los siguientes síntomas, debe hablar con su profesional de cuidado de la salud:

- Aumento del flujo vaginal
- Pérdidas de sangre durante los días que no corresponden al período menstrual
- Sangre o dolor durante las relaciones sexuales
- Pérdidas de sangre después de la menopausia
- Menstruación con mayor pérdida de sangre que de costumbre y más duradera.

### TEMPRANA DETECCIÓN

- Hágase un Papanicolao una vez al año comenzando no más tarde de tres años luego de haber tenido relaciones sexuales por primera vez, pero no más tarde de los 21 años
- Las mujeres que se hayan hecho una histerectomía total (cuando se extirpa el útero y el cuello del útero para tratar el cáncer o un precáncer) deben continuar haciéndose Papanicolaos anuales

## **TRATAMIENTO**

Si se detecta temprano, la mayoría de los cánceres del cuello del útero se pueden tratar con éxito.

- Cirugía
- Criocirugía – utiliza frío extremo para tratar condiciones precancerosas
- Radiación
- Quimioterapia